

Cor Jesu

Panamá - N° 8 Mayo-Agosto, 2010





Índice

Editorial.....	1
¿Quién puede pertenecer a la Guardia de Honor.....	2
Nuestra Señora de Fátima.....	4
San José Obrero.....	5
Adoremos el Corazón de Jesús herido por nuestro amor.....	6
Diferentes vidas de nuestro Señor en el Santísimo Sacramento..	7
Sabías que.....	8
Consagración de las familias al Sagrado Corazón de Jesús.....	10
Mes de Junio-Fiesta del Sagrado Corazón de Jesús.....	11
¿Qué conmemoramos en Pentecostés?.....	12
Dones del Espíritu Santo y su representación.....	13
La Devoción al S.C.J. y la práctica de los nueve primeros viernes.....	14
Como conocer cuándo nuestros pensamientos son pecaminosos y nos pueden conducir a un pecado grave.....	16
Los dolores del Corazón de Jesús.....	17
La Oración Contemplativa.....	18
Calendario de Fechas Importantes.....	21
Testimonio 1.....	22
Testimonio 2.....	23
Oración para implorar gracias y la beatificación de Ma. Del S.C.	24
Todos somos llamados a vivir una vocación.....	25
Monasterio de la Visitación celebra sus 400 años de fundación	26
Momentos para recordar-Monasterio de la Visitación.....	28

Editorial

Al cumplir en el pasado mes de abril, mis tres años al frente de la Guardia de Honor del Sagrado Corazón de Jesús, quisiera compartir el recuento de los momentos y experiencias vividas en este caminar. Recuerdo que, cuando la Hermana María Gonzaga, quién fungía como Superiora del Monasterio de la Visitación de Panamá en ese momento, me propuso que reabriéramos la Guardia de Honor (había existido por el año 1925), unos meses después de haber tenido la visita de las Reliquias de Santa Margarita María de Alacoque, apóstol del Sagrado Corazón de Jesús, a quien nuestro amado Jesús le reveló las confidencias de su corazón y le pidió la propagación del culto a su Divino Corazón; no sabía lo que había que hacer, pero acepté la propuesta.

Una vez que comencé a indagar como funcionaba dicha espiritualidad, me pude percatar de la gran riqueza y medio de conversión y santificación de que estábamos hablando. Además, que se trataba de una oportunidad para consolar el Sagrado Corazón de Jesús tan ofendido, ultrajado y abandonado, uniéndonos a Él a través de la oración y las visitas al Santísimo Sacramento.

En un principio pensé que desde el Monasterio, como sede, se podía consagrar y dirigir la Guardia de Honor, más muy pronto me percaté de que se trataba de una devoción que se debía difundir a lo largo de las diferentes parroquias del territorio nacional, con la apertura de Cofradías en cada una de ellas.

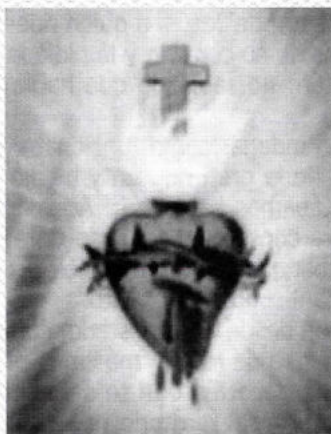
Con el apoyo de un grupo de devotos que voluntariamente se ofrecieron para trabajar en la expansión de la misma, se formó el Primer Consejo Nacional que ha permitido la creación hasta el momento, de 19 Cofradías de la Guardia de Honor del Sagrado Corazón de Jesús y un Centro, con la consagración de cerca de 2000 miembros. Los testimonios de conversiones, sanaciones y entrega al Sagrado Corazón de Jesús, son el mejor regalo de amor que podemos evidenciar de la experiencia vivida en estos tres primeros años.

Gracias, es la palabra que brota de mi corazón, por todo el apoyo recibido en este período trabajado con mucha ilusión, dedicación y bendecidos por el Señor con un bonito y esperanzador resurgir de la Asociación Guardia de Honor de Panamá, en que nos hemos acostumbrado a vivir día a día unidos al Corazón de Jesús, en intimidad con Él, sea cual sea nuestra ocupación.

Hermana Mayra Ampudia

¿Quién puede pertenecer a la Guardia de Honor?

¡Tú! Sí tú, cualquiera que seas: niño, joven, adulto, hombre o mujer, casado, soltero, consagrado a Dios, religioso o religiosa, sacerdote, obispo, Papa...



La facilidad y profundidad de la Guardia de Honor hacen que esté abierta a todo tipo de personas. Ayuda a todos a dar sentido a su vida, a vivir en plenitud la propia vocación.

En los registros de la Asociación figuran tanto papas y reyes como personas sencillas, empresarios y obreros, ricos y pobres. Varios santos y beatos que hoy veneramos en los altares encontraron en la Guardia de Honor una ayuda para su santificación.

¿Quieres formar parte de esta gran Familia?



Sólo tienes que:

Inscribirte en un Centro de la Asociación.

Escoger una hora y ofrecerla cada día al Corazón de Jesús, sin cambiar tu actividad ordinaria.

Ofrecer al Padre durante esa hora la Sangre y Agua salidas del Corazón de Jesús, es decir, hacer la "preciosa ofrenda".

Nada de esto obliga bajo pena de pecado. Lo importante en la Guardia de Honor, como en el cristianismo, es EL AMOR.

Si el asociado se olvida de la "hora de guardia", puede comenzarla en el momento que se acuerde.

"Los hijos del Corazón herido hablan todos una misma lengua, que tiene por raíz la palabra AMOR".

Hna. María del Sagrado Corazón

Envía tus datos al Monasterio de la Visitación de Santa María de Panamá:

Apartado 0831-00831, Paitilla, Panamá
Teléfono o Fax 268-0150

Así mismo, a esta dirección puedes mandar donativos para mantenimiento de esta Obra.

¡El Corazón de Jesús te lo recompensará!

NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA

13 de Mayo



Comenzamos el mes de mayo haciendo honor a nuestra Señora de los Cielos con la advocación de la Virgen de Fátima. Se trata de un pueblito en Portugal, donde un ángel identificado como el Ángel de la Paz de Portugal, se le presentó en tres ocasiones a los pastorcitos, Lucía, Francisco y Jacinta.

Pasaron ocho meses desde la última aparición del Ángel, y estando en una colina llamada Cova da Iría, se les apareció la Santísima Virgen, bajo el nombre de Nuestra Señora del Rosario. Estas apariciones se hicieron presente durante seis meses seguidos los días 13 de cada mes, desde el 13 de mayo hasta el 13 de octubre de 1917.

Estas apariciones se dieron lugar en momentos en que hacía estragos en Europa la Primera Guerra Mundial, conduciendo a la humanidad a la forma más salvaje de guerra vista hasta el día de hoy. En Moscú, Lenin preparaba la revolución que volcó el orden social ruso en noviembre de 1917 y en la que se sumergió casi la mitad de los habitantes de esta tierra. Fue en este contexto en el que el cielo intercede por la tierra para proveer el antídoto para los males sociales y morales del mundo, el Mensaje de Fátima.

El Papa Juan Pablo II siempre dijo que fue la intervención de la Virgen de Fátima la que le salvó su vida cuando el turco Ali Agca le disparó durante la audiencia general el 13 de mayo de 1981, día en que se celebrara la conmemoración de las apariciones de la Virgen. Dos balas lo alcanzaron y aunque lo hirieron de gravedad no causaron su muerte.

"A tus pies, divina Madre,
Repetimos con fervor
El dulce estribillo y confiada oración
Nuestra Señora del Sagrado Corazón
¡protege a la Guardia de Honor!"



SAN JOSÉ OBRERO

1 de Mayo



Hoy celebramos al padre nutricio de Jesús, San José. Fiesta instituida por Pío XII el 1 de mayo de 1955, para que, como dijo el mismo Pío XII a los obreros reunidos aquel día en la Plaza de San Pedro, «el humilde obrero de Nazaret, además de encarnar delante de Dios y de la Iglesia la dignidad del obrero manual, sea también el pródigo guardián de nosotros y de nuestras familias».

José era un justo y humilde carpintero de Nazaret, que pasó la vida no sólo en la meditación y la oración, sino también en las fatigas de su artesanía. José es el símbolo de la prudencia, del silencio, de la generosidad, de la dignidad y de la aplicación en el trabajo; también lo es de los derechos y de los deberes respecto del trabajo.

San José fue un auténtico obrero en el pleno sentido de la palabra, y el único hombre que compartió con el Hijo de Dios la tarea de todos los días.

Recordamos hoy a todos los trabajadores de nuestra patria y del mundo, pidiendo al cielo para que sean instrumento de paz, de evangelización, de serena inteligencia, de valor y de confianza en sí mismos, de esperanzas de bien y de ferviente voluntad, dignos y sin retaceos en la hermandad de los hombres. Hoy la Iglesia recuerda, en el día de los trabajadores, a san José, obrero.

ADOREMOS EL CORAZÓN DE JESÚS HERIDO POR NUESTRO AMOR

Tres cosas deben motivar nuestra adoración:

- Que Jesús, el Hijo de Dios tiene Corazón;
- Que tiene el Corazón herido;
- Que esa herida es una herida de amor.



Algunos quizás no sientan especial atractivo a la devoción al Corazón de Cristo. Quizás por la forma con que algunas veces la presentamos. Pero la Teología que está detrás de esta devoción auténtica es de primera importancia.

A lo largo de los siglos, los cristianos han contemplado el costado abierto, traspasado de Jesús, y han testificado el nacimiento de la Iglesia en aquel momento. La liturgia de la fiesta nos permite destacar dos aspectos del Amor de Jesús: que es un amor que humaniza y que Dios tiene un Corazón vulnerable.

El Corazón de Jesús humaniza el amor. El Verbo hecho carne habla con palabras y con acciones. Le ponían los enfermos delante para que los mirara. Se los llevaban a Él y Él imponiendo sus manos sobre ellos, sobre cada uno, los curaba. (Lc.4,40).

Esta es la actitud del Señor para con el inmenso número de personas que se le acercaban; sin fijarse en su posición social, en su vida moral, en si eran o no atractivos. Esta atención personal de Jesús, revela, descubre a Dios, manifestando claramente el amor de Dios, cuál es el Dios vivo y verdadero; nos descubre intuitivamente lo que le pasa al Corazón de Dios.

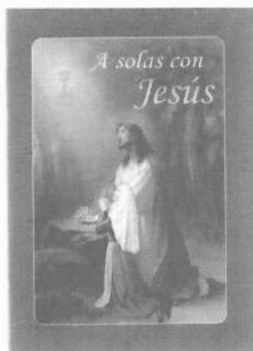
Esto ha de ser para nosotros motivo de gran consuelo, y una eficaz ayuda para cada uno de nosotros. Dios tiene un interés individual por cada uno de nosotros, una atención personal. Está pendiente de mí, interesado por mí, sobre mi debilidad, no se deja impresionar por mis miserias, ni le dan asco. Está pendiente de mí y de cada uno. ¡Cuánto me quiere!

DIFERENTES VIDAS DE NUESTRO SEÑOR EN EL SANTÍSIMO SACRAMENTO



1. El Señor nos destina a honrar su vida de gloria en el Santísimo Sacramento. Por eso quiere que hagas su trono en la Cruz, para glorificarle, llevando amorosamente todas aquellas que te presente, sin cansarte ni quejarte de su duración o peso, tomándola sin diferencia ni elección.
2. Puesto que el Señor te ha escogido para honrar su vida oculta en el Santísimo Sacramento, debes sumergirte dentro de su Sagrado Corazón deseando no ser visto sino por Él solamente. Cuando estés delante del Santísimo Sacramento, preséntale al menos cinco prácticas de anonadamiento de todo lo que pueda atraerte la vana estima de las criaturas.
3. El Señor te escoge para honrar su vida sacrificada en el Santísimo Sacramento. Por tanto, ofrécete a su Sagrado Corazón como hostia de inmolación a su divino Padre, sacrificando todo el placer que encuentres en amar y ser amados o estimados de las criaturas, desterrándolas de vuestro corazón, si queréis hacer reinar el Corazón de Jesús.
4. El Señor te llama para honrar su vida de gracia. Debes huir de todo lo que te puede hacer perderla. Si queremos que nos ame, debemos mortificar nuestra lengua y tenerla bien sujeta para que no se deslice contra la caridad o humildad.
5. El Señor te ha escogido para honrar su vida humillada, por eso debes ofrecerte como la nada ante su todo. Debes poner toda tu atención en humillarte y tener gusto en que las demás personas te ayuden a hacerlo.
6. El Señor te ha escogido para honrar su vida de acción, por eso, en calidad de siervo fiel, debes trabajar con fervor en el servicio de tu Maestro. Él recompensará tus acciones en la medida de tu amor, por el cual te unirá a su amable Corazón.
7. Puesto que el Señor desea que honrés su vida de consumación en el Santísimo Sacramento, debes estar como un cirio encendido que no tiene otro deseo que consumirse en su honor. Abandónate a la Providencia, dejándole hacer de ti lo que le plazca. Cuidará de ti este divino Corazón, en la medida de tu confianza y abandono en su amor.

Sabias que...



PUEDES HACER TU MORADA PARA CADA DÍA DE LA SEMANA EN EL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS?

Domingo: entra en este Sagrado Corazón como en un horno de amor, para purificarte de todas las manchas y faltas que hayas cometido durante la semana, para allí consumir esta vida de pecado, a fin de revivir a la de la gracia y del puro amor, que te transformará en Él. Ese día será para rendir homenaje a la Santísima Trinidad, haciendo todas tus acciones en espíritu de adoración.

Lunes: Permanecerás en ese Sagrado Corazón como un criminal que por el pesar y dolor de sus faltas, con la cual ha irritado a su Juez, desea aplacarle. Enciértrate en esta prisión de amor para abrazarte en ella tan estrechamente que no te quede ya libertad más que para amarle, ni más luces ni miras que las de su puro amor, que le retiene cautivo en el Santísimo Sacramento. Y por el mérito de este cautiverio le pedirás la libertad para sus pobres prisioneras del purgatorio, haciendo para esto todas tus acciones en espíritu de penitencia.

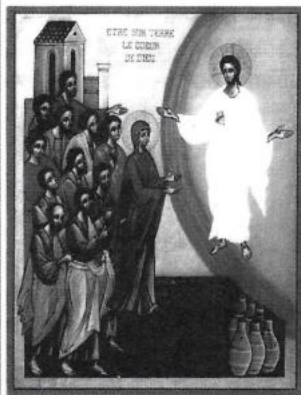
Martes: entrarás en ese Sagrado Corazón, como una discípula en la escuela del puro amor, dejando y olvidando todas las ciencias mundanas y de amor propio y vanidad, para no ser ya instruido más que en la de su puro amor.

Miércoles: entrarás como un viajero en un navío seguro, cuyo piloto es el puro amor que te conducirá con toda felicidad por el mar borrascoso de este mundo. Así te preservará de sus escollos y tempestades

que son las sugerencias de nuestros enemigos, nuestras pasiones, nuestro amor propio y vanidad, y el apego que tenemos a nuestro propio juicio y voluntad. Haz en este día todas tus acciones en espíritu de abandono a la divina Providencia de este Sagrado Corazón de Jesús.

Jueves: entra en Él como un amigo (a), invitado al festín de amor de tu único y perfecto Amigo, que te quiere regalar y embriagar con el vino delicioso de su puro amor. Este es el único poderoso para endulzar todas vuestras amarguras, dándote hastío de todas las falsas delicias de la tierra, para no encontrar más placer que en el Corazón de este querido Amigo. Pídele perdón, y en satisfacción harás en este día todas tus acciones en espíritu de amor.

Viernes: entrarás en este Sagrado Corazón como un hijo del amor, puesto que te ha dado a luz en la Cruz con tantos dolores que está todo cubierto de llagas y de sangre para curar las que le haz causado a su alma con tus desobediencias, vanidades e ingratitudes hacia un Padre tan bueno. Tómale por modelo de todas tus acciones. Une todos tus pasos a los suyos, a fin de que camines por las sendas de su santo amor. Harás todas tus acciones en espíritu de obediencia.



Sábado: entrarás a su Sagrado Corazón como una víctima para ser inmolada sobre el altar de su puro amor, que debe consumirla como un holocausto de sus divinas llamas. Haz todas tus acciones de este día en espíritu de humildad.

CONSAGRACIÓN DE LAS FAMILIAS AL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

En el siglo XVII, santa Margarita María de Alacoque transmitió al mundo el mensaje que Jesús le había confiado y su deseo de que los hombres respondieran con amor a su Amor divino, simbolizado en su Corazón. Según la Santa, esta respuesta se concretaba en la consagración, entendida como una entrega de todo lo que somos al Corazón de Jesús, que compromete toda nuestra vida, también en relación con nuestros hermanos.

La práctica de la consagración de las familias al Sagrado Corazón fue promovida en Francia, en 1882 por un estudiante jesuita, Teodoro Wilvaux, meses antes de morir santamente y tuvo tal acogida que en siete años se consagraron dos millones de familias.

¿Cómo hacer la consagración de la familia? Toda familia ha de estar convencida de su valor e importancia y dispuesta a vivir coherentemente con esa consagración. Es conveniente hacer durante varios días una oración familiar en común para prepararse.

Se debe preparar la imagen del Corazón de Jesús que va a presidir la casa, flores, velas... programar bien el acto, invitar a algunos amigos y al párroco u otro sacerdote que presida la ceremonia.

El día fijado, el sacerdote bendice la imagen y puede recorrer con ella la casa, indicando así que Jesús toma posesión de ella. Luego la coloca en el lugar donde va a permanecer. El padre de familia puede leer una fórmula de consagración preparada por todos. Para terminar, el sacerdote da la bendición. Todo esto puede ir acompañado por lecturas bíblicas, oraciones, canciones, etc.



MES DE JUNIO
FIESTA DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS
11 de Junio



Únete a Jesús y repara los ultrajes hechos a su Sagrado Corazón.

El Corazón Divino, saturado de oprobios, de desprecios, espera de ti durante este mes una reparación empapada de amor. Ven, pues, a menudo en espíritu junto al buen Maestro y al verle triste, afligido, pregúntale la causa de su pena... El te responderá que es la extrema ingratitud de los hombres, en particular de las almas consagradas que comparten su corazón con las criaturas.

Entonces, ofrécete por entero a Jesús para suplir esa falta de amor, ¡para consolarle! Asegúrale que El es y será siempre tu todo; ora, pide perdón por los culpables... pero sobre todo ¡ama! Pues las heridas de amor sólo se curan con amor. Durante tu hora de guardia, di con frecuencia a Jesús con toda la ternura que te sea posible:

**A cada instante del día, quisiera, mi Salvador,
con un amor ardiente consolar tu Corazón.**

El celo que arde en la viva llama del Amor divino es la mayor prueba de Amor. Si verdaderamente amas a Jesús, no tardarás en ser inflamado en su divino celo y en ser consumido por él en bien de las almas. Y si amas realmente a Jesús, tu corazón no podrá más que transmitir y propagar el AMOR. .

Hna. María del Sagrado Corazón Bernaud

¿QUÉ CONMEMORAMOS EN PENTECOSTÉS?

Pentecostés es una festividad universal de la iglesia, mediante la cual se conmemora el descendimiento del Espíritu Santo sobre los Apóstoles, a los cincuenta días después de la Resurrección de Cristo.

Después de la Ascensión de Jesús, se encontraban reunidos los Apóstoles con la Madre de Jesús. Era el día de la fiesta de Pentecostés. Repentinamente se escuchó un fuerte viento y pequeñas lenguas de fuego se posaron sobre cada uno de ellos. El Espíritu Santo es la Tercera Persona de la Santísima Trinidad. El Espíritu Santo con su gracia es el primero que nos despierta en la fe y nos inicia en la vida nueva.

Pentecostés es fiesta pascual y fiesta del Espíritu Santo. La Iglesia sabe que nace en la Resurrección de Cristo, pero se confirma con la venida del Espíritu Santo. Es hasta entonces, que los Apóstoles acaban de comprender para qué fueron convocados por Jesús, para que fueron preparados durante esos tres años de unión íntima con Él.



DONES DEL ESPÍRITU SANTO Y SU REPRESENTACION.

El Espíritu Santo desciende sobre aquella comunidad naciente y temerosa, infundiéndole sobre ella sus siete dones:

- Sabiduría: nos comunica el gusto por las cosas de Dios.
- Ciencia: nos enseña a darle a las cosas terrenas su verdadero valor.
- Consejo: nos ayuda a resolver con criterios cristianos los conflictos de la vida.
- Piedad: nos enseña a relacionarnos con Dios como nuestro Padre y con nuestros hermanos.
- Temor de Dios: nos impulsa a apartarnos de cualquier cosa que pueda ofender a Dios.
- Entendimiento: nos da un conocimiento más profundo de las verdades de la fe.
- Fortaleza: despierta en nosotros la audacia que nos impulsa al apostolado y nos ayuda a superar el miedo de defender los derechos de Dios y de los demás.

Al Espíritu Santo se le representa de diferentes formas:

- Agua: significativo de la acción del Espíritu Santo en el Bautismo.
- Unción: simboliza la fuerza. La unción con el óleo es sinónimo del Espíritu Santo. En el sacramento de la Confirmación se unge al confirmado para prepararlo a ser testigo de Cristo.
- Fuego: simboliza la energía transformadora de los actos del Espíritu.
- Nube y luz: símbolos inseparables en las manifestaciones del Espíritu Santo.
- Sello: indica el carácter indeleble de la unción del Espíritu en los sacramentos y hablan de la consagración del cristiano.
- La Mano: mediante la imposición de manos por personas debidamente ungidas, se transmite el "don del Espíritu".
- La Paloma: en el Bautismo de Jesús, el Espíritu Santo aparece en forma de paloma y se posa sobre Él.



La Devoción al SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS y la práctica de los NUEVE PRIMEROS VIERNES

Esta devoción se origina en las revelaciones privadas hechas por Nuestro Señor Jesucristo a Santa Margarita María de Alacoque, entre los años 1673 y 1675.

Esta devoción es una de las doce promesas maravillosas para las almas devotas del Sagrado Corazón de Jesús. Es conocida como la Gran Promesa.

“Yo te prometo, en el exceso de misericordia de mi Corazón, que mi Amor Todopoderoso concederá, a todos aquellos que comulguen nueve primeros viernes de mes consecutivos, la gracia de la penitencia final. Ellos no morirán en mi desgracia ni sin haber recibido los Santos Sacramentos. ¡Mi Divino Corazón será su refugio seguro en esos últimos momentos!

¿En qué consiste la Devoción?

En venerar ese Corazón Sagrado que late en el pecho del Señor y con el que simbolizamos a Jesús, quien nos ama con amor eterno e infinito. Amor manifestado en cada momento de su vida, especialmente en su Pasión, y que trasciende en la Santa Eucaristía.

Nuestro Señor nos pide amor y reparación por el poco amor que le tenemos y las muchas ofensas con que lo herimos. Nuestros pecados e ingratitudes lastiman el Corazón de Jesús. Hacer reparación significa ofrecerle al Señor, con amor, nuestras cruces y los sacrificios, privaciones, oraciones y actos de caridad que hacemos, compensando tantas ofensas y desprecios a su Amor.

La Devoción al SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS y la práctica de los NUEVE PRIMEROS VIERNES

Cómo hacer esta práctica de los Nueve Viernes:

- Comulgando nueve meses seguidos, sin interrupción.
- Recibiendo la Comunión, cada primer viernes de mes.
- Recibiendo a Nuestro Señor con la debida disposición, o sea, en estado de gracia.
- Con la doble intención de: honrar al Sagrado Corazón de Jesús y para alcanzar de Él la gracia de la perseverancia final.

Oración para después de comulgar cada Primer Viernes de mes:

Jesús Mío, que en tu infinita misericordia prometiste la gracia de la salvación eterna a los que comulguen, en honor a tu Sagrado Corazón, nueve primeros viernes seguidos, acuérdate de esta promesa; y a mí, indigno siervo tuyo, que acabo de recibirte sacramentado con este fin e intención, concédeme que muera arrepentido de todos mis pecados, esperando en tu inefable misericordia y amando la bondad de tu amabilísimo Corazón. Amén.

Podemos rezar a continuación cinco Padrenuestros, Avemarias y Glorias, en adoración de las cinco llagas de Jesucristo, y luego un Credo al Sagrado Corazón de Jesús por las necesidades de la Iglesia, la conversión de los pecadores y en sufragio de las almas del Purgatorio.

Que Jesús y María te bendigan mucho y hagan que esta práctica, te ayude a comprender ese inmenso amor que el Sagrado Corazón de Jesús tiene por ti, y termine siendo, si haces la práctica de los nueve primeros viernes, tu "pasaporte" para el cielo.

***Como conocer cuándo nuestros pensamientos
son pecaminosos y nos pueden conducir
a un pecado grave.***

Nuestra mente siempre está llena de pensamientos relativos a las cosas que tenemos que hacer, hechos que hemos vivido, algunos agradables y otros desagradables.

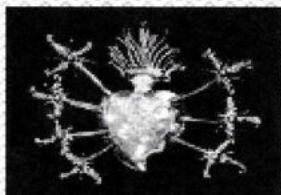
Debemos evitar darle mucha vuelta a los pensamientos ya que ellos nos pueden llevar a actuaciones erróneas cuando están faltos de control al punto de que consciente y voluntariamente te instalas en ellos y mantienes tu pensamiento en alguna persona o cosa que incitan a tu corazón a uno de los siete pecados capitales.

Santa Teresa de Jesús le llamaba la loca de la casa.

- ◆ Si le das vueltas a alguna injusticia pasada o presente, pronto te torturarán deseos de venganza e ira; y la ira es pecado.
- ◆ Si engendras desprecio profundo por otra persona y una especie de odio lleno de rencor y de juicios prematuros, has sucumbido a la envidia.
- ◆ Si cedes a la comodidad y a la desgana de hacer el bien, esto se llama pereza.
- ◆ Si el pensamiento que te viene o suscitas está cargado de engreimiento y te hace presumir de tu honor, inteligencia, los dones recibidos de la gracia, de tu estado social, tus talentos o tu belleza, y si voluntariamente te regocijas en ello, estás cayendo en el pecado del orgullo.
- ◆ Si se trata de un pensamiento referido a cosas materiales, es decir, bienestar, posesiones u otros bienes terrenales que la gente se afana en conseguir y llamar suyos, y si te mantienes en este pensamiento suscitando el deseo, esto es codicia.
- ◆ Si sucumbes al deseo desordenado de comidas y bebidas refinadas o en cualquier otro de los goces del gusto, el pecado se llama gula.
- ◆ Y, finalmente, el deseo ilícito del goce carnal o de las caricias y los halagos de otros, esto se llama lujuria.

De ahí, la importancia que debe tener para ti el percartarte de tus pensamientos y deseos tan pronto como surgen, para rechazar inmediatamente cualquiera que te pueda conducir al pecado.

LOS DOLORES DEL CORAZÓN DE JESÚS



Por:: María del Sagrado Corazón Bernaud

“Vosotros que caminaís por el sendero de la vida, mirad si hay un dolor parecido al mío”.

¿Qué lengua podría intentar expresar los dolores del Corazón de Jesús? Son inenarrables. Los que torturan el cuerpo de Cristo durante su dolorosa Pasión, nos conmueven, y a veces nos enternecen hasta el punto de llorar. Pero los dolores que inundaron su Corazón desde su primer latido en el seno de su Madre, hasta el último en el árbol de la Cruz, este martirio íntimo que le atormentó sin descanso y sin piedad, es un abismo, un misterio insondable que sólo podremos comprender en el cielo.

El Corazón tan noble del Hijo de Dios, este Corazón delicado y dulce, fue entregado sin medida a la tristeza, a la angustia, al miedo, a la confusión, a la ignominia y finalmente a la muerte por nuestros pecados. Pero sobre todo, el celo y el amor le devoraron.

¿Quién podrá expresar el cúmulo de riquezas espirituales que, gracias a esto, están al alcance de los guardias de honor? Debemos saber valorarlas y negociar con esta herencia el importante asunto de nuestra salvación eterna.

Bendito seas, Jesús, Redentor mío, por habérmelas adquirido a tal precio.
Y Tú, Padre Celestial, por el martirio interior padecido por el Corazón Sagrado de tu querido Hijo, sé paciente, compasivo y misericordioso con nosotros.
!Amén!

LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA

Cómo saber si Dios me llama a la Contemplación.

La oración contemplativa es la expresión sencilla del misterio de la oración. Es una mirada de fe fijada en Dios: "Yo lo miro y él me mira", decía, en tiempos de su santo cura, un campesino de Ars que oraba ante el Sagrario. Esta atención a Él es la renuncia a mí. Su mirada purifica el corazón, ilumina los ojos del corazón. Se aprende así el conocimiento interno del Señor, para más amarlo y seguirlo.

En la soledad o el silencio podemos captar la voz de Dios y las inspiraciones de su Santo Espíritu. Orar no es tanto hablar nosotros a Dios, sino guardar silencio ante Él; abrirle la puerta para que Él se comunique con nosotros desde nuestro interior.

En este silencio, insoportable para el hombre "exterior", el Padre nos da a conocer a su Verbo encarnado, sufriente, muerto y resucitado y el Espíritu filial, nos hace partícipes de la oración de Jesús.

La oración contemplativa es un medio privilegiado para llegar a un conocimiento íntimo y experimental de Jesucristo, que acrecienta y fortalece el amor a Él.

Existen tres etapas en la vida contemplativa:

En la primera etapa la oración del principiante es algunas veces vocal que puede ser de oraciones ya hechas u oraciones espontáneas, como una conversación con Dios. Poco a poco la oración se va simplificando cada vez más hasta intentar la oración de recogimiento. Si el alma va respondiendo generosamente a la gracia, el Señor suele enviar gozos sensibles en la oración o en la lectura de la Palabra. En esta etapa comienzan a brotar los primeros grados de humildad, que hace que desconfiemos de nuestras fuerzas y que confiemos en Dios.

La segunda etapa consiste en una purificación, en una aridez o sequedad y hasta dificultad para la oración, causada precisamente por el Señor, con la privación del alma del gozo o fervor llegado a través de la mente o de los sentidos para introducirla en una nueva modalidad de la gracia, la cual no es captada al principio por el alma.

Viene una especial efusión del Espíritu Santo, cuya influencia se nota en una mayor apertura y docilidad del alma a sus inspiraciones.

LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA

Cómo saber si Dios me llama a la Contemplación.

En esta segunda etapa el alma comienza a adentrarse en los misterios de la Salvación, que van desde la infancia del Salvador y su vida pública, pasando por la Pasión hasta su Resurrección y Ascensión, culminando con Pentecostés.

Comienza a hacer vida la Palabra de Dios y la Eucaristía.

Se da, además, la entrega total del alma a la Voluntad de Dios.

Comienzan a surgir los Carismas o Dones Carismáticos llamados por los Místicos Gracias Extraordinarias, que son dados para utilidad de la Comunidad.

En la tercera etapa de conversión todavía le quedan al alma impurezas que le impiden la total unión con Dios, por ello debe pasar por la más difícil de las purificaciones. Es una verdadera desolación de orden espiritual, porque mientras el alma anhela a Dios se siente abandonada de Él.

Una vez purificada el alma, esta tercera etapa lleva a la unión total del alma con Dios, el más alto grado de unión con Dios posible en la tierra. Santa Teresa la define como el "Matrimonio Espiritual".

En esta etapa el alma se entrega totalmente a Dios que la posee, tomando la dirección de toda su vida e inspirándola en cada uno de sus actos, y la creatura posee a su Dios, no sólo como a quien mora en ella, sino como a quien la vivifica, la mueve y la gobierna.

El amante se despojará plenamente de todo, aun de su mismo ser, por aquel a quien ama. Tal es el proceder de todo verdadero amor.

Es una actividad que se vincula perfectamente con el sueño. Pues en el sueño las facultades naturales cesan de su trabajo y todo el cuerpo permanece en pleno reposo, reponiéndose y renovándose. De una manera semejante, en este sueño espiritual, esas facultades espirituales siempre en movimiento, la imaginación y la razón, quedan completamente recogidas y vacías del todo.

Feliz el espíritu, entonces, pues queda libre para dormir un sueño saludable y descansar en quietud contemplando amorosamente a Dios tal cual es, mientras que todo el hombre interior se repone y renueva maravillosamente.

No puede consentir vestirse con algo si no es del pensamiento de su amado. Y no es un capricho pasajero. Tal es el significado de las palabras de nuestro Señor: "El que quiera amarme, niéguese a sí mismo".

No obstante, en toda obra buena, el hombre actúa en colaboración con Dios, sirviéndose de su natural ingenio y conocimiento para su mayor bien.

LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA

Cómo saber si Dios me llama a la Contemplación.

Dios es también aquí totalmente activo, pero aplicando, por decirlo así, una medida diferente. Aquí permite la acción del hombre y la asiste a través de los medios secundarios: la luz de la Escritura, la orientación fiable y los dictados del sentido común que incluyen las exigencias del propio estado, de la edad y las circunstancias de la vida.

De hecho, en todas las actividades ordinarias el hombre nunca debe seguir una inspiración, aunque sea piadosa o atractiva, hasta no haberla examinado racionalmente a la luz de estos tres testigos.

Así como las abejas recorren los campos de la región donde viven, para picotear aquí y allá y recoger la miel, y una vez acopiada, trabajan en ella por el placer que sienten en su dulzura, así nosotros meditamos para recoger el amor de Dios, pero, una vez recogido, nos dedicamos a contemplar a Dios y a considerar atentamente su bondad, por la suavidad que el amor nos hace encontrar en ella. El deseo de obtener el amor divino nos mueve a meditar; más el amor obtenido nos lleva a la contemplación, porque el amor nos descubre una suavidad tan agradable en la cosa amada, que no podemos saciar nuestros espíritus de verla y considerarla.

Estando pues, el alma así recogida dentro de sí misma en Dios o delante de Dios, se queda a veces tan dulcemente atenta a la bondad de su Amado, que le parece que su atención no es casi atención, pues toda el alma y todas sus potencias quedan como dormidas, sin hacer movimiento ni acción alguna.

Cuando te encuentres, pues, en esta sencilla, pura y filial confianza cerca de nuestro Señor, permanece allí, sin moverte de ninguna manera para hacer actos sensibles, ni del entendimiento, ni de la voluntad; porque este amor sencillo de confianza y este dormir amoroso del espíritu en brazos del Salvador, comprende, por excelencia, todo lo que vas buscando de aquí para allá para satisfacer tu gusto. Es mejor dormir sobre este sagrado pecho que velar en otra parte, por gustosa que sea.

Calendario Fechas Importantes

Mayo 1	San José obrero
Mayo 13	Virgen de Fátima
Mayo 23	Pentecostés
Mayo 24	María Auxiliadora
Mayo 27	Jesucristo Sumo Sacerdote
Mayo 30	Santísima Trinidad
Mayo 31	La Visitación de Santa María
Junio 5	Celebración 400 años Monasterio de La Visitación
Junio 6	Corpus Christi
Junio 11	Sagrado Corazón de Jesús
Junio 12	Inmaculado Corazón de María
Junio 21	San Luis Gonzaga
Julio 16	Virgen del Carmen
Julio 22	María Magdalena
Agosto 4	San Juan María Vianney—Cierre del Año Sacerdotal
Agosto 6	Transfiguración del Señor Jesús
Agosto 12	Santa Juana de Chantal
Agosto 15	Asunción de la Virgen María
Agosto 28	San Agustín

TESTIMONIO N°1

El haber ingresado a formar parte de la Guardia de Honor del Sagrado Corazón de Jesús, siento que ha dado un giro diferente a mi vida. Digo esto porque, antes de la Consagración, yo asistía todos los domingos a Misa, leía la Biblia casi todos los días, pero no comulgaba; ya hacía varios meses que me había confesado y sabía que debía hacerlo nuevamente para poder comulgar, sin embargo, lo seguía postergando. Antes de la Consagración tuve que ir dos veces y formar largas filas para lograr confesarme, pero finalmente lo hice. También he vuelto a mi oración personal en la mañana y con la ayuda del Manual, las oraciones de la noche.

Desde el momento de la Consagración, lucho por estar en gracia de Dios y agradecer a Jesús, no solo durante la Hora de Guardia, sino durante todo el día, procurando mantenerme vigilante de cada cosa que hago, pienso o digo y le pido al Señor que me ayude a perseverar en este caminar para que su voluntad se cumpla en mi vida.

Pido al Sagrado Corazón de Jesús, que encienda en mi corazón el fuego de su amor, que queme toda mi miseria, para amarlo como Él merece ser amado.

Quiero decirles, que una vez más he confirmado en mi vida que nada ocurre por casualidad y que todo tiene su tiempo.

Cuando era niña (hoy tengo 48 años), un amiguito se encontró un librito que habían tirado a la basura y me lo regaló. El libro se titula: "Mes del Corazón de Jesús", donde por 33 días se medita, día a día, cada uno de los 33 años de vida de Jesús. Este libro fue escrito en el año 1956 en España. Siempre lo he llevado conmigo y lo considero un pequeño tesoro, sin embargo, las veces que intentaba leerlo lo dejaba porque no entendía algunas cosas. Después de la Consagración recordé el libro y ahora lo leo y todo es mucho más claro.

Agradezco al Sagrado Corazón de Jesús el haberme elegido. Elda

TESTIMONIO N°2

Deseo compartir lo que escuché, sentí y viví en mi Consagración al Sagrado Corazón de Jesús el día 7 de septiembre de 2007. Para mí fue realmente una verdadera declaración de "Amor".

Soy soltera, nunca me he casado y hoy soy testigo de este amor de mi amado Jesús por mí. En el momento que el que presidía la Santa Misa, su Excelencia Monseñor José Domingo Ulloa decía: "nadie te ha amado tanto como Jesús, porque Él nos ama hasta el extremo, sin importarle tu pecado, raza, condición social", mis lágrimas saltaron de mis ojos y mi corazón ardía como un fuego que impregnaba todo mi ser.

Les confieso que toda la vida he necesitado que las personas me digan que me quieren y les he suplicado su amor. También he sufrido mucho cuando no hay respeto en las familias y agradecimientos.

Estas palabras vinieron a reconfirmar mi pensamiento, de que no vale el amor que viene de los hombres terrenales, sino, que el único amor verdadero e incondicional es el que viene de parte de mi amadísimo Jesús.

Esta expresión de amor de este día, me hizo sentir una profunda alegría, y mientras mis lágrimas corrían por mis mejillas, mi corazón solo decía: "perdóname Señor por haber dudado de tu amor filial".

Hoy puedo testimoniar y gritarle al mundo que no existe amor más grande que el de mi amadísimo Jesús.

No pierdas la oportunidad de dejarte amar y no te olvides que Él todo lo ve, todo lo siente y todo lo escucha. Si tú le pides con un corazón sincero Él te escuchará. No dejes de decirle y pedirle lo que tienes en tu pensamiento y que no te atreves a pedírselo porque crees que Él no te escuchará; no dudes en ningún momento en hablarle como a tu mejor amigo.

Los amo en los Corazones de Jesús y María.

Esther

**ORACION PARA IMPLORAR GRACIAS
Y LA BEATIFICACION DE LA HERMANA
MARIA DEL SAGRADO CORAZÓN**



Corazón de Jesús, fuente de vida y santidad, concede a tu Iglesia la gracia de la beatificación de tu sierva y apóstol, Hermana María del Sagrado Corazón, fundadora de la Guardia de Honor.

Por su intercesión, te pido...(pedir un deseo)...

Corazón de Jesús, rico en misericordia, haz que el ejemplo de la vida de Hermana María del Sagrado Corazón me ayude a conocer y cumplir tu voluntad.

Deseo, en espíritu de reparación por los pecados del mundo, alabar tu misericordia y tu incompresible amor. Amén.

Sagrado Corazón de Jesús, ¡venga a nosotros tu reino!

TODOS SOMOS LLAMADOS A VIVIR UNA VOCACIÓN.

TODO LO PUEDO EN CRISTO
QUE ME FORTALECE (FIL4,13)

Vocación= vocare=convocación= Llamada= Respuesta.

¿Quién convoca y para qué?

Dios es siempre el que tiene la iniciativa de llamarnos y su amor inmenso hace que por su misericordia demos una respuesta a esa vocación para cumplir una misión.

Sentirse llamado(a) y elegido(a) es el mejor regalo que puede recibir el que sabe escuchar la voz de Dios. El nos llama a la vida humana, a la fe y vida cristiana, a una vocación específica, como sacerdotes o religiosas, como pareja, asumiendo el sacramento del matrimonio o a vivir como soltero(a).

Dios todos los días nos llama al amor, al bien, a la verdad y todos los días nos llama a dar una respuesta. Cada instante está en juego la libertad y capacidad de decidir. Que gozo sentimos cuando damos esos verdaderos pasos y alcanzamos nuestra realización personal y la satisfacción del deber cumplido.

Hombres y mujeres siempre útiles y felices de haber dado pasos que nos lleven a la meta. Felices de haber dejado muchas cosas por elegir solo una y la mejor. Como decía Santa Teresa de Ávila, "Quien a Dios tiene nada le falta y solo Dios basta". Sigamos felices viviendo según el corazón de Dios para que podamos decir algún día:

Viví mi vocación por eso, nunca fracasé y siempre Dios será mi amparo y refugio y yo seré luz y sal de la tierra.

Animo adelante, Dios te mira, te ama, ayuda y espera.

Escrito por: Hermana María Esperanza

MONASTERIO DE LA VISITACION CELEBRA SUS 400 AÑOS DE FUNDACION EL 6 DE JUNIO DE 2010

El 6 de junio de 1610, en la casita de la Galería en Annecy, Francia, dio sus primeros pinitos, la Comunidad de la Visitación de Santa María, siendo sus fundadores San Francisco de Sales y Juana Francisca de Chantal.

La Orden de la Visitación es una semilla sembrada por un Santo que ha recogido la simiente evangélica después del Concilio de Trento. Establece la Congregación para honrar e imitar la vida oculta de Jesucristo, pero con vastos anhelos apostólicos: “Que toda su vida y ejercicios sean para unirse con Dios y ayudar con el testimonio de su vida y con sus oraciones en la obra divina de la redención del mundo”.

El 24 de mayo de 1610, su Padre Fundador escribía al Consejero: “sabiendo cuántas jóvenes desean retirarse del mundo, y no pudiendo hacerlo en las Congregaciones ya establecidas, les abro las puertas de una pequeña Congregación destinada a las mujeres y doncellas que quieran vivir en Comunidad...” Y en la **Solemnidad de la Santísima Trinidad**, 6 de junio de 1610, Santa Juana Francisca de Chantal y sus dos primeras hijas entraron en el lugar “de sus delicias”, la Casita de la Galería.

“Las Hermanas de la Visitación quieren ser especialmente fieles a la MISIÓN que recibieron de amar y hacer amar al Sagrado Corazón, así como lo escribe santa Margarita María: “Aun cuando este tesoro de amor sea un bien propio de todo el mundo, y al cual todos tienen derecho, empero ha estado siempre escondido hasta el presente en que ha sido particularmente dado a las hijas de la Visitación porque están destinadas a honrar su vida oculta; a fin de que habiéndoseles descubierto lo manifiesten y distribuyan a los demás”

Actualmente la Orden cuenta con 156 monasterios en total, de los cuales 94 están en Europa, 52 en América, 7 en África y 3 en Oriente, con un total de 2500 Hermanas. Es una rica herencia y una enorme responsabilidad, como lo manifiesta el Reverendo Padre Valentín Viguera, Asistente General para los Monasterios de la Visitación de Santa María, delegado por la Santa Sede en Roma.

El carisma visitandino queda definido en seis características: Hijas de oración, contemplativas en la Iglesia, en comunidad de oración y de vida, participando de manera misteriosa en la Evangelización del mundo, hijas de la Visitación, nacidas del Corazón de Jesús.

MONASTERIO DE LA VISITACION CELEBRA SUS 400 AÑOS DE FUNDACION EL 6 DE JUNIO DE 2010

Los dones que el Espíritu Santo ha comunicado a la Iglesia por mediación de sus santos Fundadores han sido: abnegación, beneplácito divino, humildad, dulzura, sencillez y alegría.

Cuando damos gracias a Dios por el cuarto centenario, ..continúa diciendo el Padre Viguera,... “ved que grande y profundo es este acto. Habrá, y es necesario que así sea, actos externos y celebraciones religiosas y sociales, pero eso no es el cuarto centenario. Para las visitandinas, es la acción de gracias a Dios que les regaló a Francisco de Sales y a Juana de Chantal, un carisma y una espiritualidad ricos y enriquecedores, tantas Hermanas santas, una vida que es toda una fidelidad al Señor y una inmensa felicidad”.

Termina diciendo el Padre Viguera en su mensaje de saludos a todas las visitandinas por su cuarto centenario y después de haber visitado todas las casas de la orden el mundo entero. “Percibo en el mundo entero un gran amor a los santos Fundadores, un conocimiento y vivencia de sus enseñanzas, una vivencia gozosa de la propia vocación. También esta generación transmitirá a las venideras el mismo fervor que vosotras recibisteis de las que os precedieron. Llenad vuestros corazones de esperanza: el misterio de la Visitación de María y la devoción al Corazón de Jesús serán para vosotras alas para sobrevolar y atravesar los próximos cien años. El quinto centenario os espera. Confíad en el Señor y echad de nuevo las redes. La pesca será abundante”.

La Archicofradía de la Guardia de Honor del Sagrado Corazón de Jesús de Panamá, se une en un solo Corazón y regocijo a la celebración de estos cuatrocientos años de verdadero testimonio, presencia real en la Iglesia, ejemplo de amor y lealtad a Dios y a los hombres, enamoramiento total con nuestro amado Jesús, heroísmo al ser capaces de abandonar todo, negarse a sí mismas y vivir ese encerramiento por amor, ocultas solo para Dios y por Dios.

Que el Sagrado Corazón de Jesús y nuestra Santísima Madre María las siga sosteniendo en ese camino hacia la Patria Celestial, iniciado con su obra divina, en este mundo terrenal.

Dios sea Bendito.

MOMENTOS PARA RECORDAR MONASTERIO DE LA VISITACION DE SANTA MARIA

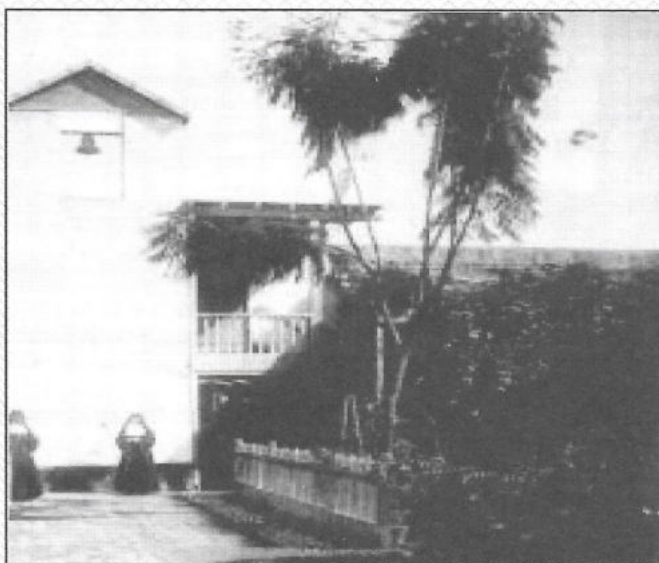


Casa de la Galeria, donde se fundó la Orden de la Visitación de Santa María. En este jardín tuvieron lugar las primeras "conversaciones" de san Francisco de Sales con sus hijas



Comunidad de Hermanas de la Visitación de Panamá.
Año 1959. Las Cumbres.

**MOMENTOS PARA RECORDAR
MONASTERIO DE LA VISITACION
DE SANTA MARIA**



Casa provisional, mientras se construye el Monasterio
de Panamá en Bella Vista, calle 44



Monasterio Actual-Sala de Comunidad



Los días 23, 24 y 25 de abril pasado, se reunieron en la parte externa del Monasterio de la Visitación de Santa María de Panamá, 65 jóvenes para participar en un ENCUENTRO VOCACIONAL que se celebró dentro del marco del AÑO JUBILAR VISITANDINO-400- DE FUNDACION.

Se contó con la presencia del Excelentísimo Señor Arzobispo Monseñor José Domingo Ulloa, el sábado 24, quien animó a las participantes a "vivir su Bautismo y a responder al llamado a la santidad que todos tenemos. Acertar en cuál es el Camino en la vida laical: Soltero, Casado, Viudo. Dentro de la vida consagrada: Activa o Contemplativa.

Que como excusa toman el anti testimonio de los Sacerdotes o de los consagrados, o la falta de fidelidad en los matrimonios. Pero al final hay un obstáculo que nos dice por qué no respondemos al CAMINO de la SANTIDAD: NO ESCUCHAMOS. Que el Señor Jesús sigue llamando, pero que los jóvenes de hoy se tapan los oídos con los MP3 para no escuchar la llamada.

Que hay que utilizar los medios que El nos ofrece para descubrir su Voluntad. En acertar en esta respuesta nos jugamos la FELICIDAD. Porque nos ha creado para ser felices". Dios sea Bendito.

Testimonios de algunas de las jóvenes que participaron en la Jornada Vocacional:

Gracias por esos 3 días tan maravillosos. Momentos como los vividos este fin de semana me llevan a exclamar cuan ¡maravilloso es el Amor de Nuestro Amado Dios!. Delmira García.

Hola buenas tardes madre: en primer lugar quiero comentarle que el fin de semana con ustedes fue excepcional, a pesar de que tuve que dejar mis comodidades, la experiencia con ustedes superó cualquier incomodidad. Pueden contar conmigo para cualquier apoyo que necesiten para alguna de las actividades que realicen en el Monasterio. Gracias por todas las atenciones y sobre todo por ese fin de semana lleno de amor y espiritualidad, ha sido para mí muy especial y un recuerdo muy grato que llevaré siempre en mi corazón. Abrazos, Yivett.

Gracias hermana por esa experiencia, yo tenía un pensamiento errado de la vida contemplativa de clausura!! Margarita Reyes.

Tuve la oportunidad de conversar con varias de las chicas que participaron en el encuentro y en especial con algunas cercanas o de mi misma edad, y pude constatar que la conversión nos llegará a todos a través de la predicación y que la predicación especialmente la del Señor Arzobispo, recién instalado en el puesto, fue directa, centrándonos a todas en la importancia del Llamado de Dios, en las distintas vocaciones.

VIVA + JESÚS



Quiero formar en torno de mi CORAZÓN,
una corona de doce Estrellas compuestas

de mis más amados y fieles siervos.
(Nro. S. y la B. Mary M. Alarcón)

EN TODOS LOS LUGARES DONDE SE EXPONGA Y VENERE ESTA IMAGEN ATRAYERÁ TODA CLASE DE BENDICIONES. (Nro. S. y la B. Mary M. Alarcón)

Monasterio de la Visitación de Santa María de Panamá

Apartado 0831-00831, Paitilla, Panamá

Teléfono o Fax: 268-0150

info@guardiadehonorscj-panama.org

www.guardiadehonorscj-panama.org